

Texte suggéré pour la Planète de création d'histoires par le mouvement

(LES ANIMATEURS DOIVENT L'AVOIR EN MAIN SI LES VIDÉOS NE SONT PAS ACCESSIBLES OU NE FONCTIONNENT PAS)

L'ordre pour cette Planète va comme suit:

1. Texte 1 — À lire avant la vidéo du thème
2. Transcription de la vidéo
3. Texte 2 — À lire après la vidéo du thème
4. Temps libre pour créer des histoires avec des mouvements
5. Facultatif : Revoir la transcription de la vidéo en cas de besoin, si de nouveaux participants arrivent ou si vous avez besoin de répéter certains segments
6. Vidéo d'ancrage (pour terminer)

Premier texte *(avant la vidéo du thème)*

- *Bonjour tout le monde!*
- *Avant de regarder la vidéo pour la Planète de création d'histoires par le mouvement, nous allons choisir un objet qui se trouve dans la pile suivante. Nous allons utiliser cet objet dans toutes nos activités.*
- *N'oubliez pas de partager votre objet. Si quelqu'un d'autre a l'objet que vous voulez, ne vous inquiétez pas, vous pourrez échanger le vôtre contre celui que vous voulez la prochaine fois que nous regarderons la vidéo.*
- *Une fois que tout le monde aura un objet, nous regarderons la vidéo.*
- *Prêt, pas prêt, allons-y!*

Deuxième texte (après la vidéo du thème)



- *Puisque la lecture de la vidéo est terminée et que tout le monde a ses cartes Énoncé, j'aimerais vous poser une question. Est-ce que tout le monde sait ce que le mot « COVID-19 » représente?*
- *(Prenez le temps d'échanger avec les participants.)*
- *Si ce n'est pas le cas, depuis les deux dernières années, il y a une pandémie mondiale appelée « COVID-19 ». Nous portons des masques pour nous protéger et pour protéger les autres. Nous lavons nos mains régulièrement. Et nous devons parfois rester à la maison si nous-mêmes ou un membre de notre famille sommes malades. Aujourd'hui, nous allons nous raconter des histoires à propos de différentes choses que nous avons accomplies, ou pas, à cause de la COVID-19.*
- *Après que tout le monde ait partagé quelque chose, si vous souhaitez revoir la vidéo, dites-le-moi et nous pourrons la faire rejouer. Est-ce que ça vous va? Alors maintenant, prêt, pas prêt, allons-y!*

Textes suggérés pour les vidéos des thèmes

Thème 1: Nouvelles expériences

MOUVEMENT 1

NATHALIE

Bonjour tout le monde! Bienvenue à la *Planète de création d'histoires par le mouvement!*
Préparons-nous ensemble! Vous pouvez vous tenir debout ou vous asseoir, vous choisissez la position que **vous** préférez!

MICHAELA

Imaginons qu'on est une grosse montagne de *jello* et qu'on gigote tous en même temps.
On gigote notre corps de gauche à droite.
On bouge aussi de haut en bas, comme quand secoue une assiette contenant du *jello*.

NATHALIE

Délicieux!

MICHAELA

C'est mon anniversaire aujourd'hui!
Le jour de mon anniversaire, j'adore

avoir beaucoup, beaucoup de ballons! Au début, les ballons ressemblent à ça

mouvement illustrant un ballon mou et dégonflé

et sont dégonflés. Mais quand vous les gonflez, ils deviennent gros comme ça

grand mouvement vers l'extérieur.

NATHALIE

J'aime aussi faire mon propre gâteau de fête. Savez-vous comment faire un gâteau? Laissez-moi vous montrer!

MICHAELA

Imaginez que votre objet est de la farine. Versez tous vos ingrédients dans le bol, puis commencez à mélanger le tout en faisant des cercles. Faites de grands et de petits cercles, et battez le mélange rapidement si vous le voulez.

NATHALIE

Quand le mélange est prêt, versez-le dans un moule, puis mettez-le au four. Maintenant, attendez qu'il soit prêt.

Utilisez vos bras pour imiter les aiguilles d'une horloge.

MICHAELA

Tic tac, tic tac. Ding!

NATHALIE

Le gâteau est prêt!

MICHAELA

Maintenant, c'est à votre tour de raconter une histoire.
Prenez vos cartes Énoncé et mettez en scène votre histoire.

Thème 2: Aventures et jeux



MOUVEMENT 2

MICHAELA

Bonjour tout le monde! Bienvenue à la *Planète de création d'histoires par le mouvement!*

Échauffons-nous ensemble! Vous pouvez être debout ou assis, vous choisissez la position que **vous** préférez!

NATHALIE

On commence par s'étirer. On étire les bras! Touchons quelque chose de ce côté

étirement vers la gauche

en remuant les doigts. Touchons quelque chose de ce côté

étirement vers la droite

en remuant les doigts.

MICHAELA

C'est amusant!

NATHALIE

Les adultes qui vous ont amené ici vous conduisent quelque part de lointain.

La voiture est sur le point de démarrer! 3, 2, 1! Vroum, vroum, c'est parti! Est-ce que la route est pleine de bosses

rebondissez de haut en bas

ou est-ce que la route est belle?

gesticulez doucement avec les bras

MICHAELA

Utilisons notre objet comme un volant de voiture. Tournons à gauche. Puis à droite. Essayez surtout de ne pas foncer dans d'autres voitures!

Nous voyons quelques voisins. Saluons-les!

faites un signe de main pour leur dire bonjour

MICHAELA

Nous devrions donner un cadeau à nos nouveaux amis.

NATHALIE

Préparez un cadeau, et maintenant chut... pour que ça reste un secret, emballez-le dans du papier.

Pliez le papier imaginaire autour de votre objet.

MICHAELA

Maintenant, donnez votre objet à vos nouveaux amis

geste des bras vers l'avant

MICHAELA

Et ensuite, on dit au revoir!

signe de la main

NATHALIE

Maintenant, c'est à votre tour de raconter une histoire.
Prenez vos cartes. Énoncez et mettez en scène votre histoire.

Thème 3: Famille, amis et voisins



MOUVEMENT 3

NATHALIE

Bonjour tout le monde! Bienvenue à la *Planète de création d'histoires par le mouvement!*

Échauffons-nous ensemble! Vous pouvez être debout ou assis, vous choisissez la position que **vous** préférez!

MICHAELA

On s'accroupit en boule, le plus petit possible. Puis, on saute et on étire tout notre corps. Petite boule...On saute et on s'étire!

NATHALIE

Parfait!

MICHAELA

Qu'est-ce que vous aimez faire avec votre entourage?

NATHALIE

J'aime jouer au tennis avec ma famille! Prenons notre objet et utilisons-le comme une raquette.

Balancez l'objet d'avant en arrière.

MICHAELA

Vous êtes bons au tennis.

NATHALIE

J'aime aussi faire du théâtre avec mes amis.

MICHAELA

Faisons semblant d'être des détectives. Utilisons notre objet comme une loupe.

NATHALIE

Voyez-vous des indices si vous regardez en bas... ou en haut?

MICHAELA

Maintenant, c'est à votre tour de raconter une histoire.
Prenez vos cartes. Énoncez et mettez en scène votre histoire.

Thème 4: Nature et plein air



MOUVEMENT 4

MICHAELA

Bonjour tout le monde! Bienvenue à la *Planète de création d'histoires par le mouvement!* Échauffons-nous ensemble! Vous pouvez être debout ou assis, vous choisissez la position que **vous** préférez!

NATHALIE

On commence par s'étirer. Les bras en l'air! Oh, il y a un peu de vent, balançons-nous avec le vent comme un arbre.

Balancez-vous d'avant en arrière.

MICHAELA

Excellent!

NATHALIE

Imaginez que votre objet est une plante. C'est quelle sorte de plante? Est-ce que votre objet est doux et lisse? Ou dur et bosselé?

MICHAELA

Arrosons notre plante pour qu'elle devienne grande et forte.

Faites un mouvement d'arrosage.

NATHALIE

Mais qu'est-ce qu'on voit plus loin?
Est-ce que c'est... Un bébé chien?

Imitez un aboiement.

MICHAELA

Prenons notre objet et faisons faire des tours au bébé chien. Prenez votre objet et faites grands cercles pour que le bébé chien tourne dans tous les sens.

NATHALIE

Le bébé chien veut peut-être aller utiliser la glissade au parc?
Quel mouvement faisons-nous dans une glissade? Moi, je lève les bras très haut et je crie « youpiiiii », jusqu'en bas!

MICHAELA

Maintenant, c'est à votre tour de raconter une histoire.
Prenez vos cartes. Énoncé et mettez en scène votre histoire.

Vidéo d'ancrage



MICHAELA

Maintenant qu'on a découvert le monde, la fatigue nous envahit! Reposons-nous en buvant du chocolat chaud. Le chocolat chaud est vraiment chaud, tenez-le bien avec vos deux mains. Soufflez, soufflez, soufflez sur votre chocolat chaud.

NATHALIE

Et on s'endort tranquillement...
Bonne nuit tout le monde! À la prochaine!

MICHAELA & NATHALIE

Bonne nuit tout le monde! À la prochaine!